

ETYKA - klasa 5c - 10 czerwca.

Temat: Co to jest empatia?

1. Empatia to przestrzeń, która istnieje pomiędzy ludźmi, ale także między ludźmi a zwierzętami (odniesienie człowieka do zwierzęcia).

2.



Empatia to przestrzeń, która istnieje, żyje pomiędzy ludźmi

Empatia = Obecność

Empatyczny kontakt	Empatią NIE JEST
<ul style="list-style-type: none">• Niewiele słów – wiele uwagi; wsłuchiwanie się w uczucia i potrzeby osoby, która mówi• Zgoda na milczenie, trwanie przy drugim człowieku• Osobista pustka – bez wewnętrznych ocen, interpretacji, analiz, a zwłaszcza osądzania i krytyki	<ul style="list-style-type: none">• Pocieszanie• Doradzane• Odwracanie uwagi, czyli ignorowanie emocji• Wypytywanie• Wyrażanie własnych odczuć, opinii, opowiadanie podobnych historii u innych osób, porównywanie

3. Wypisz 3 sytuacje, w których powinieneś odznaczać się empatią.