

ETYKA - klasa 7a, 7b - 10 czerwca

Temat: Uczucia i emocje.

1. Każdy z nas wyraża uczucia i emocje.

każdy z nas ma do tego prawo.

2. Dokończ zdania niedokończone:

-Jestem zły gdy.....

- Jestem radosny gdy.....

- Jestem smutny gdy.....

- Jestem przestraszony gdy.....


- Jestem zmęczony gdy .....

- Jest mi nudno gdy.....

**Emocje i uczucia, jakich możesz doświadczać:**

**Związane ze **strachem** to**  
lęk  
zagubienie  
wstyd  
niepokój  
przerażenie  
obawa

**Związane ze **złością**:**  
bezzadność  
frustracja  
furia  
zawiść  
wrogość  
zazdrość  
irytacja



**Związane z **radością** to:**  
spokój  
euforia  
duma  
nadzieja  
ekstaza  
zauroczenie  
podniecenie  
pasja

**Związane ze **smutkiem**:**  
nostalgia  
tęsknota  
samotność  
rozczarowanie  
przygnębienie  
wstyd  
apatia  
rozpacz  
zwątpienie  
obojętność  
poczucie winy