

Temat: Zasady czystej gry w sporcie.

Cele: uczeń poznaje zasady "fair play", umie stosować w sporcie i życiu reguł "fair play"

1. Przestrzegamy zasad gry.
2. Okazujemy do siebie szacunek.
3. Nie stosujemy przemocy.
4. Nie stosujemy wulgaryzmów.
5. Nie nawołujemy do nienawiści (np. drugiej drużyny).
6. Nie narzucamy swojego zdania.
7. Za wszelkie przewinienia przepraszamy.
8. Nie przeszkadzamy drużynom i kibicom .
9. Nie chodzimy po stadionie , boisku .

<https://www.youtube.com/watch?v=bo4uWHpfwas>

Zadanie do wykonania: proszę napisać 5 ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha. Odpowiedzi można wysłać również na adres email:

j.hapke2020@gmail.com do 24.04.2020r.