

Zadania dla klasy 1b

28.04.2020 r.

Dzisiaj w dalszym ciągu zajmiemy się własnym zdrowiem . Porozmawiajcie z rodzicami:

-Co powinniśmy robić, aby być zdrowym?

- Jakie czynniki mają wpływ na nasze zdrowie?

Wysłuchajcie wierszyka „Paliwo” str.68 i odpowiedzcie na pytania u dołu strony

- Do czego w wierszu porównano człowieka?

-Co powinniśmy stosować dla naszego zdrowia?

-Co jest paliwem dla ludzkiego organizmu?

-Z jedzenia jakich produktów powinniśmy zrezygnować?

Od jakich produktów przybywa nam zdrowia?

Rozpoznajcie produkty przedstawione na ilustracjach.

Praca w ćwiczeniach – str66 i 67

Wf –Nauka współdziałania w przestrzeganiu zasad, reguł w zabawie.

Dzisiaj ćwiczymy w parach, zwracając uwagę na współwiczącego. Podaję zestaw zadań, który już przećwiczyliśmy .

1.Stojąc w rozkroku, plecami do siebie, dotykamy dłońmi nad głową.

2. Pozycja ta sama – skręty tułowia w bok i uderzając o dłonie współwiczącego klaszczemy.

3.Leżenie na plecach naprzeciwko siebie , dotykamy się stopami i „jedziemy rowerkiem”.