

Uwaga!

**Tylko trzy osoby odesłały mi odpowiedzi na zadanie z poprzedniej lekcji (środa 8.04.2020 r.).
Czekam na odpowiedzi od pozostałych uczniów. Proszę odsyłać je na bieżąco, w przeciwnym razie
będziecie mieli zaległości i zacznijcie Wam się wszystko plątać- zadania, lekcje i przedmioty.**

Środa, 15.04.2020 r., kl. 7b-biologia

Proszę sobie przypomnieć temat z podręcznika str. 181-184. Następnie zapisać w zeszycie.

Lekcja

Temat: Odruchy wrodzone i nabyte.

1. *Odruch jest to automatyczna reakcja na bodziec. Dzielimy je na:*
 - a). *odruchy bezwarunkowe (wrodzone)- człowiek nie musi się ich uczyć, np. wydzielanie śliny w czasie jedzenia, kichanie;*
 - b). *odruchy warunkowe (nabyte)- tworzą się przez całe życie, dzięki nim nabywamy nowe umiejętności.*

Zadanie do wykonania w czasie trwania lekcji: opisz łuk odruchowy.

Czwartek, 16.04.2020 r., kl.7b- biologia

Proszę zapoznać się z tematem w podręczniku str. 185-189.

Następnie przepisać do zeszytu.

Lekcja

Temat: Higiena i choroby układu nerwowego.

1. *Stres jest reakcją organizmu na zagrożenie lub sytuację utrudniającą realizację ważnych dla człowieka celów. Pojawia się w momencie zadziałania bodźca, czyli tzw. stresora.*
2. *Przyczyny stresu są różnorodne i często związane:*
 - *ze środowiskiem pracy lub środowiskiem szkolnym,*
 - *z rodziną,*
 - *z długotrwałym zmęczeniem.*
3. *Stres krótkotrwały ma znaczenie pozytywne. Mobilizuje organizm do wysiłku i działania. Natomiast stres długotrwały- negatywny- jest szkodliwy dla organizmu. Może prowadzić do rozwoju chorób, między innymi nerwicy i depresji, lub do zakłóceń pracy serca.*

Zadanie domowe

Istnieje wiele czynników zwiększających ryzyko udaru mózgu. Należą do nich m.in. występowanie nadciśnienia tętniczego, cukrzyca, chorób serca oraz podwyższony poziom cholesterolu we krwi. Wpływ na pojawienie się tego schorzenia mają też: otyłość, brak aktywności fizycznej, dieta bogata w tłuszcze, alkoholizm i palenie papierosów.

1. *Wyjaśnij dlaczego udar jest nazywany zawałem mózgu. W odpowiedzi uwzględnij przyczynę schorzenia.*
2. *Podaj dwa przykłady działań profilaktycznych, które zmniejszają ryzyko udaru mózgu.*

Odpowiedzi zapisz w zeszycie. Następnie przepisz je w treść e-maila i wyślij na adres kwiatkowska.maria@sp3.edu.pl

W tytule wiadomości wpisz swoje imię i nazwisko oraz klasę. Odpowiedzi wyślij mi jak najprędzej. Zadanie podlega ocenie zgodnie z PZO.