

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Sala gimnastyczna przeznaczona jest do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego oraz zajęć sportowo-rekreacyjnych.
2. Wszystkich ćwiczących obowiązuje odpowiedni do ćwiczeń ubiór sportowy: koszulka, spodenki lub dres, obuwie sportowe.
3. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń oraz za bezpieczeństwo ćwiczących odpowiedzialny jest nauczyciel wychowania fizycznego.
4. Przygotowanie urządzeń do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny oraz z zapewnieniem odpowiedniej dbałości o sprzęt.
5. Korzystający z sali zobowiązani są:
  - dbać o porządek na sali gimnastycznej,
  - bezwzględnie przestrzegać poleceń nauczyciela,
  - dbać o porządek w szatni oraz pomieszczeniach towarzyszących.
6. Korzystający z sali gimnastycznej przygotowują się do zajęć w szatni, pozostawiając ubranie i obuwie w należyтым porządku.
7. Na sali gimnastycznej ćwiczenia należy wykonywać tylko w obecności nauczyciela.
8. Zabrania się:
  - ćwiczenia na zajęciach w zegarkach, łańcuszkach, kolczykach itp. przedmiotach stwarzających zagrożenie dla zdrowia swojego i innych,
  - opuszczania samodzielnie salę bez zgody nauczyciela,
  - wspinania, wieszania, huśtania się na bramkach, koszach, słupkach,
  - żucia gumy,
  - korzystania z telefonów komórkowych,
  - samodzielnego korzystania ze sprzętu bez zgody nauczyciela,
  - palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz innych używek,
  - przesuwania sprzętu po podłodze – należy go przenosić.
9. O każdym wypadku, kontuzji, skaleczeniu czy nagłym pogorszeniu się samopoczucia należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
10. Niećwiczący podczas zajęć mają obowiązek przebywać w miejscu zajęć.