

WARSZTATY DLA RODZICÓW I DZIECI

"PROGRAM WZMACNIANIA RODZINY"

Od 2 marca 2018 roku w Szkole Podstawowej nr 3 odbywają się warsztaty dla rodziców i dzieci kształtujące umiejętności wychowawcze. Spotkania prowadzone są w każdy piątek i będą się odbywały do 13 kwietnia 2018 r. w godzinach od 16.00 do 19.00. "Program Wzmacniania Rodziny - Miłość i Granice" jest programem uniwersalnym przeznaczonym dla wszystkich rodzin. W programie rodzice w pełni biorą odpowiedzialność za wychowanie swoich dzieci, bez względu na to, czy w rodzinie występują obecnie czy też nie problemy wychowawcze, trudności w komunikacji interpersonalnej lub zachowania utrudniające prawidłowe relacje w rodzinie. Program jest realizowany metodą warsztatową, która przebiega w procesie grupowym. Spotkania są podzielone na dwie części. Podczas pierwszej części dzieci i rodzice pracują osobno, a druga część jest wspólna dla obu grup.

Warsztaty obejmują m.in. takie sesje tematyczne jak: miłość i granice, wyznaczanie i osiąganie celów, tworzenie zasad domowych, docenianie członków rodziny, wspieranie dobrego zachowania, radzenie sobie ze stresem, wyciąganie konsekwencji, rozumienie wartości rodziny, budowanie mostów, radzenie sobie z presją rówieśniczą, ochrona przed używaniem środków psychoaktywnych oraz zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach.

Program realizuje Specjalistyczna Pomoc Rodzinom "Nadzieja". Zajęcia prowadzą osoby z uprawnieniami Pani Maria Burzyńska (m.in.: terapeuta TSR, trener dyplomowany, mediator rodzinny, Studium Pomocy Psychologicznej) oraz Pan Andrzej Burzyński (m.in.: specjalista terapii uzależnień, mediator rodzinny, Studium Pomocy Psychologicznej).

Małgorzata Han



Pani Maria Burzyńska



Pan Andrzej Burzyński