

EDB klasa VIIIA, B 10.06.2020

**Temat: Choroby cywilizacyjne**

**Notatka w zeszycie**

1. Głównie choroby cywilizacyjne.
2. Głównie przyczyny chorób cywilizacyjnych.
3. Wpływ stresu na zdrowie.
4. Działania łagodzące skutki stresu.
5. Objawy: depresji, anoreksji i uzależnień behawioralnych.
6. Sposoby zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.

Proszę przeczytaj, podręcznik s. 129 - 137

**Wykorzystaj dostępne informacje i wiadomości z: np. encyklopedii zdrowia, własnych doświadczeń, Internetu ( teoria, filmiki pokazowe, gdzie uczestniczą ratownicy medyczni).**

**Zadanie domowe** Opracuj w zeszycie punkty notatki